

Bernadette Lieferring Korte CV

Ik ben geboren in Den Haag in 1961. Omdat ik graag met kinderen en jongeren werkte, volgde ik de opleiding Educatieve Arbeid aan De Jelburg in Baarn.

Een Franse liefde zorgde ervoor dat ik naast mijn werk als activiteiten begeleider in de avonduren MO Frans ging studeren. Bijna tien jaar heb ik met veel plezier in het voortgezet onderwijs gewerkt als docent Frans, mentor en inspirator.

Een andere grote passie is theater. En op mijn 38ste studeerde ik af als theaterdocent aan de toneelacademie van Eindhoven. In 2000 zette ik mijn eigen theaterbedrijf op en ik werk sindsdien als theaterdocent, regisseur, trainingsacteur, projectleider en schrijver.

Door mijn reis in Australië en India kwam een ommekeer in mijn leven. Tijdens mijn verblijf in verschillende ashrams maakte ik kennis met Yoga en de Yoga lifestyle. Ik regisseerde een voorstelling met kinderen in India en ik ontmoette veel mooie en boeiende mensen met elk hun levensverhaal. In elk levensverhaal kwam wel een verlies voor. Ik was geraakt door de veerkracht van al die mensen en besloot dat ik daar verder mee wilde. Ik volgde een yoga-opleiding bij Linggan in Den Haag en aansluitend een opleiding tot rouwbegeleider bij Buro Nazorg in Zwolle.

Sinds januari 2015 heb ik mijn eigen praktijk voor verlies- en rouwbegeleiding en ben aangesloten bij het Landelijk Steunpunt Rouw.

Naast mijn werk breng ik graag tijd door met mijn familie en vrienden. Ik bezoek dan theatervoorstellingen of films. Of ik geniet van een heerlijk (zelfgemaakt) diner. Ik reis graag door de wereld.

Om mijn geest te verstillen beoefen ik yoga en maak ik graag lange wandelingen.

Om mijn geest te voeden lees ik zowel fictie als non-fictie.

